



# Programma anno 2010



*Il gruppo vuole essere momento di incontro e aggiornamento per gli alpinisti della sezione di Vicenza; siamo un gruppo di amici che condividono la comune passione per la montagna e ci proponiamo quale punto di riferimento per chi, dopo i corsi, intende continuare a coltivare l'interesse per l'arrampicata all'interno della sezione.*

*Siamo aperti comunque a tutte le nuove idee e proposte che ci vengono anche da chi preferisce rivolgere la propria attenzione all'arrampicata in falesia.*

*Per far questo è importante trovarci regolarmente in sede; perciò ci ritroviamo ogni **primo Mercoledì del mese nella nuova sala riunioni.***

---

Come di consueto, proseguiamo con l'approfondimento tecnico e ambientale di alcuni importanti argomenti nelle Serate culturali del gruppo:

- **2 dicembre 2009** Fabio Zamperetti “**Con la testa fra le nuvole**”

Incontro sulla meteorologia in montagna, quando Internet e altimetro non bastano

- **3 febbraio 2010** Enrico Dani Rasia “**Conoscere i traumi**”

Incontro con un super-esperto sul primo soccorso dei traumi più frequenti in ambiente montano

- **10 marzo 2010** Marco Peruffo e Paolo Seraglio “**Huascarán 2009**”

Incontro e proiezione del filmato realizzato durante la spedizione estiva andina del 2009

- **7 e 12 aprile 2010** Scuola Alpinismo "Umberto Conforto" “**Gestione delle emergenze in montagna**”

la prima serata è dedicata ad approfondire la teoria dell'autosoccorso di cordata, la seconda alle prove pratiche presso la palestra dei VVFF

- **5 maggio 2010** Rosy e Claudio Moretto “**Una cordata anche nella vita**”

Serata- dibattito con i 2 forti alpinisti

---

Un'altra importante opportunità di amicizia e di affiatamento sono le uscite in montagna che con cadenza più o meno mensile continueremo a riproporre anche per il prossimo anno.

- **7 novembre 2009** "Piccole Dolomiti"

Uscita di chiusura attività 2009 e cena di gruppo

- **Gennaio 2010** "Ciaspole e Sci" Matrimonio impossibile....?

- **Marzo 2010** "Week end arrampicatorio al Rifugetto Schio"

Uscita su vaj al nostro Rifugetto

- **27-29 Marzo 2010** "Week-end arrampicatorio a Finale Ligure"

3 giorni tra mare e monti

- **Luglio 2010** "Week end sul Sassolungo"

2 giorni sulle rocce del Sassolungo

Le uscite sono aperte a tutti gli amici della sezione, alpinisti o aspiranti tali, che, frequentando le riunioni mensili del GRRC, hanno voglia di allargare le proprie conoscenze.

Le proposte elencate devono intendersi di massima poiché i programmi dettagliati verranno illustrati e decisi alle riunioni mensili. Oltre alle gite proposte come da programma, il Gruppo organizza uscite con cadenza mensile da decidersi nelle riunioni.

**Chi fosse interessato alle attività del gruppo può contattarci in sede CAI Vicenza  
in Contrà Porta S. Lucia, 95 - 36100 Vicenza tel. 0444 513012  
il primo Mercoledì di ogni mese**