



**GRUPPO ROCCIATORI
RENATO CASAROTTO
CAI Vicenza**

Club Alpino Italiano
Sezione di Vicenza



Programma 2024



Il Gruppo Rocciatori Renato Casarotto vuole essere momento di incontro e aggiornamento per gli alpinisti della sezione di Vicenza.

Siamo un gruppo di amici che condividono la comune passione per la montagna e ci proponiamo quale opportunità anche per chi, dopo i corsi, intende continuare a coltivare l'interesse per l'arrampicata all'interno della sezione.

Benvenuti sono anche tutti quanti vogliono riprendere ad arrampicare, dopo un corso fatto da tempo o dopo aver fatto esperienze diverse.

Siamo aperti comunque a tutte le nuove idee e proposte che ci vengono anche da chi preferisce rivolgere la propria attenzione all'arrampicata in falesia.

Siamo sempre attenti alle novità e agli aggiornamenti tecnici e ambientali che solitamente approfondiamo nelle Serate Culturali. Per far tutto questo ci troviamo in sede nella sala Carega generalmente tutti i primi mercoledì del mese, nelle Serate Culturali e tutti i mercoledì prima delle gite sociali del Gruppo.

Possono iscriversi al Gruppo:

- tutti i soci Cai che abbiano presentato adeguato curriculum di vie condotte da primo di cordata (capicordata)
- chi vanti "provata" esperienza vagliata dai capicordata alla prima riunione utile
- i neofiti che ne facciano richiesta con almeno un corso di A1 superato; la partecipazione di questi ultimi alle gite è subordinata alla presenza e disponibilità di capicordata in grado di assicurare adeguata sicurezza nelle vie scelte, vie che dovranno – comunque – tener conto del grado di conoscenza e capacità dei neofiti.

Anche quest'anno, il programma del nostro gruppo prevede sia le "usuali" gite "sociali" (cioè le gite aperte a tutti i soci Cai, non necessariamente iscritti al nostro gruppo che abbiano un adeguato livello di esperienza alpinistica) sia le serate culturali in collaborazione con la commissione cultura del Cai di Vicenza, sia i momenti di approfondimento teorico/pratico legati agli aggiornamenti sulle manovre di autosoccorso. Oltre a quanto indicato nel programma (con uscite a cadenza mensile) l'attività del gruppo si svolge, comunque, generalmente al sabato tra gli iscritti, con mete e destinazioni decise volta a volta collegialmente anche in relazione alle possibilità offerte dalle condizioni atmosferiche del periodo.



Serate culturali

- **Martedì 16/01/2024**

Aspetti fisici e mentali dell'arrampicata; Silvio Reffo noto fisioterapista e valente arrampicatore ci parlerà di come curare ma - soprattutto - come prevenire eventuali infortuni legati alla ns. attività

Ore 21 Sala Circostrizione 4 Via Turra

- **Mercoledì 07/02/2024**

Serata con la commissione medica della sezione; Danilo Franchini ci parlerà degli eventi che possono occorrere in parete e dei possibili primi interventi da eseguire in caso di incidente/malore

Ore 21 Sala Carega

- **Martedì 05/03/2024**

Serata dedicata all'alpinismo in rosa; nella settimana dell'8 marzo proietteremo alcuni film che descriveranno le gesta e le imprese di donne che sono state in grado di superare ostacoli non solo fisici ma spesso anche culturali.

Ore 21 Sala Polifunzionale Patronato Leone XIII

- **Mercoledì 10/04/2024**

A.D.I.Q. - Alpinisti Diabetici in Quota

Marco Peruffo ci parlerà di quando l'alpinismo d'alta quota non era ancora Montagna Terapia ma pretesto per esplorare esperienze di vita e di diversità.

Ore 21 Sala Carega

- **Mercoledì 08/05/2024**

Storia dell'Alpinismo 2; Nicola De Benedetti e Maurizio Morbin continueranno la narrazione della storia dell'alpinismo a partire dal dopoguerra

Ore 21 Sala Carega

- **Giovedì 03/10/2024**

Giampaolo Casarotto – Aria sottile

Nell'ambito di Vicenza e la Montagna, Giampaolo ci parlerà della sua esperienza nel mondo degli 8000 e di come comportarsi e come affrontare le alte quote

Ore 21 Sala Polifunzionale Patronato Leone XIII

Uscite Sociali

- 13 Gennaio King Rock
- 11 Febbraio Falesia di Marciaga (o altra falesia nel Veronese)
- 16 Marzo Arco
- 8 Giugno Piccole Dolomiti
- 5 Ottobre Parete dei Tessari

Uscite di più giorni

- Dal 25 al 28 aprile: Paklenica o Finale Ligure

Aggiornamenti (in collaborazione con la Scuola Conforto)

- Giornata dedicata alla chiodatura (da definire)
- Serata dedicata ai possibili inconvenienti/casi che possono occorrere in parere (ed eventuali soluzioni – data da definire)

